

**План по самообразованию воспитателя
МАДОУ «Березка»
Батенёвой Светланы Константиновны
на 2018-2019 гг.**

Тема: «Здоровьесберегающие технологии как средство приобщения детей к здоровому образу жизни»

Цель: повышение педагогической компетентности по приобщению детей к здоровому образу жизни через здоровьесберегающие технологии.

Задачи:

1. Изучение методических аспектов здоровьесберегающих технологий как средство приобщения детей к здоровому образу жизни.
2. Участие во всероссийских вебинарах, семинарах по проблемам здорового образа жизни дошкольников.
3. Разработка программно-методической документации, методических материалов (конспектов, картотек, перспективного планирования) по приобщению детей к здоровому образу жизни через здоровьесберегающие технологии.

Основные направления	Содержание работы
Изучение методической литературы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кузнецова М. Н. Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в дошкольных образовательных учреждениях. 2. Карпова Т.Г. «Формирование здорового образа жизни у дошкольников». 3. Яковлева Т. С. «Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду» 4. Береснёва, З. И. Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш».
Разработка программно-методического обеспечения	<p>Разработка перспективного плана работы с детьми по здоровьесбережению.</p> <p>Разработка серии конспектов занятий, картотеки.</p> <p>Обогащение предметно-пространственной среды по здоровьесбережению.</p>
Обобщение собственного опыта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Распространение опыта работы в интернет ресурсах; 2. Публикации в СМИ 3. Выступление на педагогическом совете «Активные формы взаимодействия с родителями по здоровьесбережению дошкольников» (из опыта работы)
Участие в системе методической работы ДОУ	<p>День открытых дверей «Утро начинается с зарядки!»</p> <p>Родительское собрание «Быть здоровым - стильно, модно!»</p> <p>Семейная спартакиада «Мама, папа, я – спортивная семья»</p>
Планирование вебинаров конференций	<p>«Активные формы взаимодействия с родителями по здоровьесбережению дошкольников»</p> <p>«Инновационные технологии по здоровьесбережению»</p>

Примечание: достоверность данных подтверждаю.

Заведующий МАДОУ «Березка» _____ И. С. Шамсутдинова
(подпись)