

Анкета для родителей

«Здоровый ребенок»

Уважаемые родители!

Цель анкеты - проанализировать направления дальнейшей работы детского сада по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости. Просим Вас искренне ответить на предложенные вопросы.

1. Что включает, на Ваш взгляд, понятие “здоровый ребенок”?

2. Часто ли Вы гуляете с ребенком? (один вариант ответа)

- часто, любим бывать на свежем воздухе,
- бывает, выбираемся на прогулку,
- довольно редко, предпочитаем отдыхать дома.

3. Делаете ли Вы гимнастику вместе с ребенком? (один вариант ответа)

- да,
- нет.

4. Часто ли ребенок жалуется на усталость, недомогания, капризничает, плачет? (один вариант ответа)

- часто,
- довольно часто,
- довольно редко,
- редко.

5. Часто ли Ваш ребенок болеет? (один вариант ответа)

- часто,
- довольно часто,
- довольно редко,
- редко.

6. Причинами заболевания, в большинстве случаев, считаете: (один вариант ответа)

- недостаточное физическое воспитание в семье,

- предрасположенность и наследственность,
- недостаточное физическое развитие в детском саду,
- недостаточное физическое воспитание и в семье, и в детском саду,
- сезонные заболевания, заражаемость.

7. На что, на Ваш взгляд должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка? (не более 3-х вариантов ответа)

- соблюдение режима,
- полноценный сон,
- достаточное пребывание на свежем воздухе,
- здоровая гигиеническая среда,
- благоприятная психологическая атмосфера,
- физические занятия,
- закаливающие мероприятия.

8. Какие закаливающие мероприятия, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка? (не более 3-х вариантов ответа)

- облегченная форма одежды для прогулок,
- облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав,
- обливание ног водой контрастной температуры,
- систематическое проветривание группы,
- прогулка в любую погоду,
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

9. Нуждаетесь ли Вы в консультационной помощи по сохранению здоровья детей? (один вариант ответа)

- нуждаюсь,
- частично нуждаюсь,
- не нуждаюсь.

10. Кто, по Вашему мнению, должен проводить работу по ознакомлению детей с основами здорового образа жизни? (один вариант ответа)

- воспитатели,
- специалисты,
- медицинские работники,
- родители.

Благодарим за ответы!

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ВОСПИТАННИКОВ НА ТЕМУ «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

В анкетирование проходило в период с 14.11.2022г. по 01.12.2022г. приняло участие 86 родителей (законных представителей), дети, которых посещают муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение МАДОУ-д/с №14, что составляет 80% от общего числа родителей (законных представителей).

На первый вопрос 54 % родителей ответили, что ребёнок болеет не часто, 26% – часто.

Причинами заболевания родители считают: 49% – недостаточное физическое воспитание в семье, 29% – предрасположенностью и наследственностью, 2% – недостаточное физическое развитие в детском саду. Физические показатели развития ребёнка родители знают: 69 % – частично, 11% – отлично.

На четвёртый вопрос мнения родителей разделились, большинство родителей считают, что нужно обращать внимание на все компоненты заботы о здоровье и физическом развитии (особо на соблюдения режима, благоприятность психологической атмосферы, физкультурные занятия, закаливающие процедуры, пребывание на свежем воздухе).

Наиболее приемлемые закаливающие процедуры в детском саду: облегчённая форма одежды для прогулок и в группе, систематическое проветривание групп, умывание лица, шеи, рук до локтя прохладной водой.

На вопрос как укреплять здоровье ребёнка 46% ответили утвердительно, 44 % – частично.

В помощи детского сада по укреплению здоровья детей нуждаются – 25%, частично – 41%, 14% - не нуждаются.

Выводы: таким образом, мы видим что, большинство родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, следят за состоянием работы детского сада по этому направлению.